



Lettre d'information

Février 2022

Les infos

① Mymy à votre écoute.

« Mon bébé pleure beaucoup, que faire? »

« Nous avons une méthode éducative très différente avec des désaccords et des conflits. »

« Du mal à poser des limites et à dire non à mon enfant. »

« Problèmes de sommeil ou d'endormissement. »

Myriam CHARLES-ALFRED, coach parental et éducatrice de jeunes enfants vous propose, pour le bien-être à la parentalité :

- Coaching parental personnalisé,
- Groupe de paroles parents
- Atelier parents

Pour un RDV ou une séance : ☎ 07. 49.22.87.52 🌐 www.myriam-coachparental.com

② Programme du Chemin du Hérisson.

* Ateliers parents-enfants

- atelier je mime, je dessine : mercredi 2 février de 14h à 15h30 au CSC Confolens.

- Origami : mercredi 9 février de 14h à 15h30 au CS Le Chemin du Hérisson.

- Atelier peinture : mercredi 23 février de 14h à 15h30 au CS Le Chemin du Hérisson.

Sur inscription : ☎ 07.82.60.97.88

* Ateliers jeunes.

- atelier ados : mercredi 9 février de 14h à 16h au CSCS Haute-Charente Roumazières-Loubert

- atelier jeux vidéos (8-10 ans) de 14h à 16h au CSCS Haute-Charente Roumazières-Loubert

- atelier jeux vidéos (10 ans et+) de 14h à 16h au CSCS Haute-Charente Roumazières-Loubert

* Ateliers adultes

- randonnée : lundi 21 février de 14h à 15h30 au CS Le Chemin du Hérisson

- Atelier photos : mardi 8 février de 14h30 à 16h30 au CSC Confolens.

④ FAMILI BULLE

* Atelier « Parler pour être en lien avec son ado »

Samedi 12 février 2022 de 10h à 12h30

Apprendre à s'écouter pour exprimer clairement ses besoins de parents et transformer les conflits en mettant l'amour au coeur des relations avec son ado.

Animé par Alice Coursaget, Thibaud et Clémence PETIT, coachs en communication bienveillante.

Sur inscription : ☎ 05.86.55.00.29

⑤ ASSISTANCE AU PARCOURS DE VIE (APV) : "Ouvrons le champ des possible"

Le dispositif d'assistance au parcours de vie est à destination de toute famille concernée par le handicap, quel que soit le handicap ou l'âge de la personne, à toutes les étapes de sa vie, déjà accompagnée ou non, ayant déjà entrepris des démarches ou non, qui souhaite réfléchir sur son projet de vie.

* **pour quoi ?** Pour tout projet, à tout moment de la vie : travail, scolarité, santé, vie de famille...

* **pour qui ?** Toute personne concernée par le handicap et ses proches, c'est vous qui pilotez.

* **qui ?** Une équipe mobile : apv16@gpa-asso.fr ou ☎ 07 57 47 23 09

* **où ?** Sur le territoire de la Charente (16) ou dans un lieu de votre choix.

⑤ Les Maisons Départementales des Solidarités de Charente Limousine.

Les professionnels des Maisons Départementales des Solidarités (MDS) accueillent, écoutent informent et accompagnent dans tous les domaines de la solidarité : Accès aux soins et santé, éducation et soutien à la parentalité, aides aux personnes âgées et handicapées, insertion sociale et professionnelle, accès aux droits.

Maison Départementale des Solidarités de Confolens : 05 16 09 51 05

Maison Départementale des Solidarités de Chasseneuil : 05 16 09 51 06

Accueil téléphonique : 8h45/12h - 13h45/17h.

Fonctionnement de la PMI (Protection Maternelle Infantile) dans les Maisons Départementales des Solidarités

Dès le début de la crise sanitaire, la PMI s'est adaptée aux exigences de sécurité sanitaire afin de poursuivre la majorité de ses missions dans un cadre de sécurité optimal.

Des consultations médicales ont lieu sur rendez-vous toutes les semaines sur les sites de Confolens et de Chasseneuil. L'équipe PMI est très vigilante sur l'hygiène des lieux et aux cours du déroulement de la consultation.

Au cours de ces consultations, tous les enfants en âge de la PMI (de 0 à 6 ans) de territoire peuvent être reçus. Une mission prioritaire est de réaliser les vaccinations obligatoires chez tous les nourrissons de 2 à 24 mois, afin que n'émergent pas d'autres pathologies virales ou bactériennes contre lesquelles une prévention est possible, et reconnue efficace.

Des permanences avec les infirmiers-puériculteurs du territoire, ont lieu sur rendez-vous, chaque semaine : sur Chasseneuil avec Cindy PONTERY et sur Confolens avec Maël ESCRIBA ALVAREZ.

Les visites à domiciles sont également effectuées dans le respect des normes d'hygiène. L'éducatrice jeunes enfants assure sa mission de la même façon tant sur le site, qu'à domicile.

Une attention est portée sur tous les risques de maltraitance sur enfant, que ce soit dans le cadre de violences conjugales ou non, afin que cette mission fondamentale de protection de l'enfance puisse être menée correctement.

Les consultations gynécologiques ont toujours lieu sur les 2 sites, à raison de 2 demi-journées mensuelles sur Chasseneuil, et une demi-journée mensuelle sur Confolens.

La PMI est toujours présente dans sa mission auprès des assistantes maternelles.

➔ Consultation médicale PMI (Protection Maternelle Infantile) sur rdv

Permanence de la puéricultrice/du puériculteur sur RDV

A Confolens ☎ 05 16 09 51 05

A Chasseneuil ☎ 05 16 09 51 06

④ UDAF DE LA CHARENTE

* **Ateliers gratuits en visio #Entreparents"**

- Le **mercredi 16 février 2022** à 14h30

« *yoga du rire : un moment de complicité et de partage en famille.* »

Animé par Bernadette Gauthier, animatrice yoga du rire et Rire santé.

- Le **jeudi 24 février 2022** à 10h

« *Jouer avec son enfant : quelques repères pour grandir ensemble.* »

Animé par Séverine Leysenne, éducatrice de jeunes enfants.

Inscription par mail : sandrine.colin@udaf16.org ou par téléphone ☎ 05.16.53.01.62

* **Parlons de bébé**

Des rencontres pour les parents et futurs parents d'enfants jusqu'à 36 mois pour s'informer et échanger dans une ambiance chaleureuse.

* A Roulet Saint Estèphe - RAM « Les petits papillons »

Samedi 5 février 2022 à 10h - « *Développer la motricité de mon enfant.* »

* Au multi-accueil Mélusine de La Rochefoucauld-en-Angoumois

Mardi 8 février 2022 à 14h - « *Signer avec bébé : pour se comprendre avant les mots.* »

* A Angoulême - Multi-accueil « Le monde de Zarafa »

Mercredi 9 février 2022 à 9h30 - « *Quelle alimentation pour mon bébé ?* »

Accueils petite enfance

A Confolens

- ⇒ Consultation PMI (Protection Maternelle Infantile) ☎05 16 09 51 05
À la Maison départementale de solidarité (Territoire d'Action Sociale), sur RDV
⇒ Maison de la petite enfance « les p'tites cagouilles »- CS Confolens

A Chabanais

- **Equipe**ment d'Accueil du Jeune Enfant, ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h.
Pour tout renseignement contacter nicole.carbain@charente-limousine.fr ☎05 45 89 69 33
- **Relais Petite enfance** accueille le vendredi de 9h à 12h
(dans les locaux de l'Accueil de Loisirs maternel)
Contact : Françoise Vincent ☎ 05 45 69 77 29 / 📞 06 12 97 35 92

A Champagne-Mouton

- ⇒ Baby time
Elodie Baussant (CALCCM) 📞 06 41 17 84 85
Tous les mardis (sauf vacances scolaires) : de 9h à 12h/Activités salle de l'Amicale

A Chasseneuil-sur-Bonnieure - La Maison des p'tits drôles

- Sera ouverte sur les temps scolaires
RELAIS PETITE ENFANCE (Relais Assistantes Maternelles) : Lundi et jeudi de 9h à 12h
PERMANENCE : lundi de 13h à 17 h
LAEP (lieu Accueil Enfant Parents) : Jeudi de 15 h à 17 h
HALTE GARDERIE : Mardi de 8h30 à 17 h
Contact : Françoise Vincent, responsable de la maison de la petite enfance
Coordonnées : 2 rue Sainte Barbe 16260 Chasseneuil/ Bonnieure
☎ 05 45 69 77 29 / 📞 06 12 97 35 92
✉ francoise.vincent@charente-limousine.fr

A Terres-de-Haute-Charente (Roumazières-Loubert) - Coccinelle

- RELAIS PETITE ENFANCE** : lundi et jeudi de 9h15 à 11h45
LAEP : mercredi de 9h15 à 11h45
Respect du protocole sanitaire en cours
Informations : CSCS de Haute-Charente

Accueils de Loisirs

Les programmes d'activités sont en ligne sur les sites internet des organisateurs ou pages Facebook.

Chabanais	☎09 66 90 14 63	https://accueil-loisirs-chabanais.jimdofree.com/
Champagne Mouton	☎05 45 31 92 93	http://calccm.e-monsite.com/
Chasseneuil/Bonnieure	☎05 45 39 58 64	https://www.calc16.fr/
Confolens	☎05 45 84 00 43	https://confolentais.centres-sociaux.fr/
Genouillac (Terres-de-Haute-Charente)	☎05 45 85 38 45	https://www.facebook.com/mediatheque.casapotes
Montemboeuf	☎09 60 13 13 51	http://aaep-montemboeuf.e-monsite.com/
Roumazières-Loubert (Terres-de-Haute-Charente)	☎05 45 71 18 59 ☎07 64 51 27 36	https://www.cscshautecharente.fr/